

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете №3 МДОУ
«Детский сад №2» с. Деревянск

Протокол № 3 от 11.05.2022г

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ «Детский сад №2»
с. Деревянск

_____ /Абдуразакова Н. С/
подпись расшифровка подписи

Приказ № 52 от 11.05.2022 г.

**Положение
о ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МДОУ «Детский сад №2» с. Деревянск**

Деревянск 2022 г

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о здоровьесберегающей деятельности регулирует здоровьесберегающую деятельность в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

1.2. Данное Положение о здоровьесберегающей деятельности разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями на 16 апреля 2022 года, ст.41, Конвенцией о правах ребёнка, семейным Кодексом РФ, Федеральным законом от 21.11.2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», действующий с 10 апреля 2022 года, Федеральным законом от 17.09.1998 г. № 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» (с изменениями от 02.07.2021), Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", Уставом общеобразовательной организации.

1.3. Настоящее Положение обеспечивает комплексное решение задач по оздоровлению обучающихся, профилактике заболеваний, психологической и адаптации воспитанников, формированию навыков здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья в организации, осуществляющей образовательную-воспитательную деятельность.

2. Цели положения

2.1. Целями здоровьесберегающей деятельности МДОУ «Детский сад №2» с. Деревянск являются сохранение и укрепление здоровья обучающихся, развитие потребности в здоровом образе жизни, формирование физически здоровой личности, содействие всем участникам образовательно- воспитательной деятельности в приобретении устойчивой мотивации на здоровый образ жизни. Обучение здоровью в организации, осуществляющей образовательно-воспитательную деятельность, проводится систематически и непрерывно с учетом особенностей развития воспитанников (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий).

3. Задачи здоровьесберегающей деятельности

3.1. Деятельность ДОУ, осуществляющей непрерывную образовательную деятельность, направлена на решение следующих задач:

- применение здоровьесберегающих технологий в организации образовательно-воспитательной деятельности;
- реализация пропаганды здорового образа жизни среди воспитанников с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, состояния здоровья и реализация пропаганды и обучения требованиям охраны труда.
- поддержка программ по укреплению и сохранению здоровья обучающихся;
- организация обмена информацией, изучение и распространение передового опыта в деле защиты здоровья воспитанников в среде ДОУ;
- использование инновационного опыта в организации профилактической деятельности;
- разработка технологии психолого-педагогического сопровождения сотрудников и воспитанников в непрерывной образовательной деятельности;
- активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;
- предупреждение перегрузки воспитанников в непрерывно образовательной деятельности. Оптимальная организация учебного дня и недели с учётом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей воспитанников;

- привлечение максимально возможного количества обучающихся к занятиям в спортивных секциях;
- развитие системы организации групп здоровья для ослабленных детей.

4. Основные направления укрепления здоровья воспитанников

- 4.1. Восстановление и формирование адаптационных возможностей организма ребенка.
- 4.2. Обеспечение эффективного участия специалистов психолого-педагогической поддержки, педагогов, медицинских работников в разработке учебных методик, здоровьесберегающей инфраструктуры образовательной организации.
- 4.3. Обеспечение высокого качества физического и спортивного воспитания воспитанников.
- 4.4. Обеспечение сбалансированного питания обучающихся.
- 4.5. Проведение мониторинга состояния здоровья и развития каждого ребенка в течение всего периода дошкольного детства.
- 4.6. Изучение методик здоровьесбережения, повышение квалификации педагогического коллектива по вопросам реализации здоровьесберегающих технологий в ДООУ и обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.
- 4.7. Организация внутрисадовых здоровьесберегающих проектов.
- 4.8. Организация спортивных соревнований и праздников.
- 4.9. Проведение дней и недель здоровья.
- 4.10. Поведение тематических родительских собраний по здоровому образу жизни.
- 4.11. Диспансеризация воспитанников.
- 4.12. Создание условий для организации горячего питания.
- 4.13. Организация профилактической работы.

5. Содержание здоровьесберегающей деятельности

5.1. Основанием для реализации оздоровительной деятельности в МДОУ «Детский сад №2» с. Деревянск, осуществляющей образовательно-воспитательную деятельность, является наличие договора между ДООУ и учреждением здравоохранения **Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Республики Коми «Усть-Куломская Центральная районная больница» (Амбулатория Врача Общей Практики с. Деревянск)**, именуемое **ГБУЗ «ЦРБ»**, в лице и.о. главного врача **Пермякова Дмитрия Владимировича**. Образовательная организация включает все элементы и направления деятельности по укреплению здоровья в число приоритетных видов образовательной и социальной деятельности образовательной организации.

5.2. Структура оздоровительных блоков формируется ДООУ самостоятельно в зависимости от материально-технических возможностей и задач реализуемых оздоровительных программ.

5.3. Медицинское обслуживание в образовательной организации включает:

- профилактические осмотры обучающихся квалифицированными медицинскими специалистами поликлиники;
- мониторинг здоровья обучающихся;
- профилактику социально значимых заболеваний;
- предупреждение развития нарушений осанки и снижения остроты зрения;
- оказание квалифицированной медицинской помощи;
- психологическую поддержку (в том числе психологическое консультирование) для всех обучающихся, способствующую развитию эмоциональной сферы, повышению качества социальных взаимодействий.

5.4. Организация, осуществляющая образовательно-воспитательную деятельность, обеспечивает:

- работу по профилактике утомляемости обучающихся, охране зрения, заболеваний опорно-двигательного аппарата и др.
- работу по организации питания.

- анализ состояния и планирование работы организации, осуществляющей образовательную воспитательную деятельность, по данному направлению.
- организацию режима дня для воспитанников, нагрузки, питания, физкультурно-оздоровительной работы, профилактики вредных привычек.
- организацию просветительской работы организации, осуществляющей образовательную-воспитательную деятельность, среди родителей.
- просветительно-воспитательную работу с воспитанниками, направленную на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.
- проведение бесед, консультаций по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики вредных привычек; проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и других мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.
- оказание содействия лицам, которые проявили выдающиеся способности в физической культуре и спорте.
- организацию предоставления психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи воспитанникам, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, своем развитии и социальной адаптации.
- оказание первичной медицинской помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.
- обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность.
- организацию профилактики несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

5.5 Для оценки и динамического контроля результатов деятельности ДООУ в области здоровьесбережения должны использоваться современные технологии комплексного мониторинга среды и здоровья обучающихся. Медицинское обеспечение включает профилактические осмотры обучающихся. Результаты осмотров используются для определения детей групп риска в отношении здоровья, оценки эффективности деятельности образовательной организации по здоровьесбережению обучающихся.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение о здоровьесберегающей деятельности является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете ДООУ и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего организации, осуществляющей образовательную-воспитательную деятельность.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Положение о здоровьесберегающей деятельности ДООУ принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.